

खेल · Sports

एशियन गेम्स 2026: भारत को 10m एयर पिस्टल में रिकॉर्ड गोल्ड, रिले में सिल्वर, रोइंग व 10,000m में ब्रॉन्ज

Asian Games 2026: India's record pistol
gold, relay silver, rowing & 10,000m bronze

खेल · Sports

1. रिकॉर्ड गोल्ड: 10m एयर पिस्टल

Record Gold: 10m Air Pistol

- कमलजीत-सुरुचि, स्कोर 484.6
Kamaljeet-Suruchi, 484.6 (Asian record)
- क्वालिफिकेशन में 587 से टॉप
Topped qualification with 587

खेल · Sports

2. रोइंग: डबल स्कल्स का पहला पदक

Rowing: First Double Sculls Medal

- सतनाम-सलमान, समय 6:13.25

Satnam-Salman, 6:13.25

- एशियन गेम्स में भारत का पहला

India's first in men's double sculls

खेल · Sports

3. मिक्स्ड 4x400m रिले सिल्वर

Mixed 4x400m Relay Silver

■ टीम: मनु, पूवम्मा, विशाल, विध्या

Team: Manu, Poovamma, Vishal, Vithya

■ फाइनल टाइम 3:14.46

Final time 3:14.46

खेल · Sports

4. महिला 10,000m में ब्रॉन्ज

Women's 10,000m Bronze

■ सीमा कुमारी 32:50.05

Seema Kumari 32:50.05

■ 16 साल बाद मेडल

First medal after 16 years

परीक्षा के लिए तथ्य · Facts for Exams

याद रखें

Remember

मेजबान

Host

Aichi-Nagoya, जापान (एशियन गेम्स 2026)

Aichi-Nagoya, Japan (Asian Games 2026)

10m एयर पिस्टल मिक्सड टीम (भारत)

10m AP Mixed Team (India)

कमलजीत-सुरुचि इंदर सिंह; फाइनल स्कोर
484.6 (एशियन रिकॉर्ड)

Kamaljeet-Suruchi Inder Singh; 484.6 (Asian
record)

एयर पिस्टल क्वालिफिकेशन

AP Qualification

भारत 587 अंकों के साथ प्रथम

India topped with 587

डबल स्कल्स (पुरुष)

Men's Double Sculls

सतनाम सिंह-सलमान खान; समय 6:13.25;
पदक: ब्रॉन्ज (भारत का पहला)

Satnam Singh-Salman Khan; 6:13.25; Bronze
(India's first)

4x400m मिक्सड रिले (भारत)

Mixed 4x400m Relay (India)

मनु T S, पूवम्मा M R, विशाल T K, विध्या
रामराज; समय 3:14.46; रजत

Manu T S, Poovamma M R, Vishal T K, Vithya
Ramraj; 3:14.46; Silver

महिला 10,000m ब्रॉन्ज

Women's 10,000 m Bronze

सीमा कुमारी; समय 32:50.05; 16 वर्षों बाद
पदक

Seema Kumari; 32:50.05; first medal after 16 years

अभ्यास प्रश्न • Practice MCQ

एशियन गेम्स 2026 में 10m एयर पिस्टल मिक्स्ट टीम गोल्ड किस भारतीय जोड़ी ने जीता?

Which Indian pair won 10m air pistol mixed team gold at Asian Games 2026?

- A** कमलजीत-सुरुचि इंदर सिंह
Kamaljeet-Suruchi Inder Singh

- B** हिमांशु-रुद्राक्ष
Himanshu-Rudrankksh

- C** मनु भाकर-सरभजोत
Manu Bhaker-Sarabjot

- D** एलावेनिल-सोनम
Elavenil-Sonam

उत्तर / Answer: A — कमलजीत और सुरुचि इंदर सिंह ने 484.6 (एशियन रिकॉर्ड) के साथ स्वर्ण जीता।

अभ्यास प्रश्न • Practice MCQ

पुरुषों की डबल स्कल्स में भारत ने जो ऐतिहासिक ब्रॉन्ज जीता, भारतीय जोड़ी कौन थी?

Which Indian duo won a historic men's double sculls bronze?

A अरविंद-अर्जुन

Arvind-Arjun

B सतनाम सिंह-सलमान खान

Satnam Singh-Salman Khan

C बलराज-अरविंद

Balraj-Arvind

D ध्रुव-सतीश

Dhruv-Satish

उत्तर / Answer: B — सतनाम-सलमान ने 6:13.25 के साथ भारत का पहला डबल स्कल्स एशियन गेम्स पदक जीता।

पूरा लेख, PDF और रोज़ के अपडेट

Full article, PDF & daily updates

हिंदी और English दोनों में पढ़ें

aajkagk.com

पेज को **Follow** करें और **Share** करें

Follow the page & share with friends