

**खेल · Sports**

# एशियन पैरा गेम्स में दीप्ति- सिमरन का स्वर्णिम रिकॉर्ड; ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेल 2026 का संक्षिप्त रोस्टर

दीप्ति जीवनजी व सिमरन शर्मा ने एशियन पैरा गेम्स में रिकॉर्डतोड़ स्वर्ण जीते, मनीष नरवाल ने LA 2028 कोटा हासिल किया और ग्लासगो राष्ट्रमंडल खेल 2026 का रोस्टर घोषित हुआ।

**खेल · Sports**

## 1. एशियन पैरा गेम्स 2026 में स्वर्ण की गूँज

- दीप्ति जीवनजी ने 400m T20 में गेम्स रिकॉर्ड के साथ जीता स्वर्ण पदक।
- सिमरन शर्मा ने 200m T12 में 24.80 सेकंड के रिकॉर्ड से स्वर्ण हासिल किया।

## खेल · Sports

## 2. मनीष नरवाल को LA 2028 कोटा

- 10m एयर पिस्टल SH1 स्पर्धा में मनीष नरवाल ने जीता रजत पदक।
- लॉस एंजिल्स 2028 पैरालंपिक खेलों का भारत के लिए कोटा सुनिश्चित किया।

**खेल · Sports**

### 3. ग्लासगो 2026: 10 खेलों का रोस्टर

- लागत कटौती के कारण कुश्ती, निशानेबाजी, बैडमिंटन व हॉकी रोस्टर से बाहर।
- भारत के पारंपरिक पदक-उत्पादक खेलों के हटने से पदक तालिका पर प्रभाव तय।

परीक्षा के लिए तथ्य · Facts for Exams

## याद रखें

Remember

---

**एशियन पैरा गेम्स 2026** आइची-नागोया, जापान  
स्थल

---

**ग्लासगो CWG 2026** 10 खेल विधाएँ  
कुल खेल

---

**प्रथम राष्ट्रमंडल खेल वर्ष** 1930 (हैमिल्टन, कनाडा)

---

**CGF मुख्यालय** लंदन, यूनाइटेड किंगडम

---

**शीतल देवी खेल विधा** पैरा तीरंदाजी (कंपाउंड वर्ग)

---

**LA 2028 पैरालंपिक** मनीष नरवाल (10m एयर पिस्टल SH1)  
कोटा विजेता

---

## अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

एशियन पैरा गेम्स 2026 में महिलाओं की 400 मीटर T20 दौड़ में नए गेम्स रिकॉर्ड के साथ स्वर्ण पदक किसने जीता?

**A** दीप्ति जीवनजी

**B** सिमरन शर्मा

**C** मोना अग्रवाल

**D** प्रीति पाल

**उत्तर / Answer: A** — दीप्ति जीवनजी ने महिलाओं की 400 मीटर T20 स्पर्धा में 56.36 सेकंड का नया गेम्स रिकॉर्ड स्थापित करते हुए स्वर्ण पदक जीता।

## अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

ग्लासगो 2026 राष्ट्रमंडल खेलों के संशोधित रोस्टर में निम्नलिखित में से किस खेल को शामिल नहीं किया गया है?

A मुक्केबाजी (Boxing)

B भारोत्तोलन (Weightlifting)

C कुश्ती (Wrestling)

D जूडो (Judo)

**उत्तर / Answer: C** — ग्लासगो 2026 राष्ट्रमंडल खेलों से लागत कटौती के तहत कुश्ती, बैडमिंटन, हॉकी, निशानेबाजी, टेबल टेनिस और स्कवैश को हटा दिया गया है।

# पूरा लेख, PDF और रोज़ के अपडेट

Full article, PDF & daily updates

हिंदी और English दोनों में पढ़ें

[aajkagk.com](https://aajkagk.com)

पेज को **Follow** करें और **Share** करें

Follow the page & share with friends