स्टैटिक GK · Static GK

मानव शरीर के प्रमुख तंत्र, अंतःस्रावी ग्रंथियाँ और हार्मोन: संपूर्ण GK गाइड

मानव शरीर के प्रमुख अंग तंत्र, अंतःस्रावी ग्रंथियों, स्रावित हार्मोन और संबंधित रोगों की पूरी परीक्षा-उपयोगी जानकारी, ट्रिक्स और PYQ आधारित नोट्स।

स्टैटिक GK · Static GK

1. मानव ग्रंथियों के प्रकार

- बहिःस्रावी ग्रंथियाँ: नलिका युक्त, एंजाइम स्रावित करती हैं (जैसे यकृत, लार)।
- अंतःस्रावी ग्रंथियाँ: नलिकाविहीन, सीधे रक्त में हार्मोन छोड़ती हैं।
- मिश्रित ग्रंथि: अग्न्याशय, जो एंजाइम और हार्मोन दोनों बनाती है।

स्टैटिक GK · Static GK

2. मास्टर और आपातकालीन ग्रंथियाँ

- पीयूष ग्रंथि: मास्टर ग्रंथि, वृद्धि हार्मोन और ADH का स्राव करती है।
- हाइपोथैलेमस: मास्टर ऑफ मास्टर, पीयूष ग्रंथि को नियंत्रित करता है।
- एड्रिनल ग्रंथि: आपातकालीन एड्रेनालिन (Fight or Flight) छोड़ती है।

स्टैटिक GK · Static GK

3. रक्त शर्करा और उपापचय नियंत्रण

- अग्न्याशय की बीटा कोशिकाएं इंसुलिन बनाकर शुगर घटाती हैं।
- इंसुलिन में जिंक धातु होती है; कमी से मधुमेह रोग होता है।
- थायरॉइड ग्रंथि थायरोक्सिन बनाती है; आयोडीन की कमी से घेंघा होता है।

स्टैटिक GK · Static GK

4. प्रतिरक्षा एवं जैविक घड़ी

- पीनियल ग्रंथि का मेलाटोनिन सोने-जागने का चक्र नियंत्रित करता है।
- थाइमस ग्रंथि टी-कोशिकाओं को परिपक्व कर इम्युनिटी बनाती है।
- वृद्धावस्था में थाइमस ग्रंथि सिकुड़ जाती है, जिससे इम्युनिटी घटती है।

परीक्षा के लिए तथ्य · Facts for Exams

याद रखें

Remember

शरीर की सबसे बड़ी ग्रंथि	यकृत (Liver - लगभग 1.5 किग्रा)
सबसे बड़ी अंतःस्रावी ग्रंथि	थायरॉइड ग्रंथि (Thyroid Gland)
सबसे छोटी अंतःस्रावी ग्रंथि	पीनियल ग्रंथि (विकल्प में न हो तो पीयूष ग्रंथि)
आपातकालीन (Fight or Flight) हार्मोन	एड्रेनालिन (Adrenaline / Epinephrine)
इंसुलिन में मौजूद मुख्य धातु	जिंक (जस्ता / Zinc)
दूध निष्कासन व प्रसव हार्मोन	ऑक्सीटोसिन (Oxytocin)

अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

मानव शरीर की किस ग्रंथि को प्रायः 'मास्टर ग्रंथि' (Master Gland) कहा जाता है?

A थायरॉइड ग्रंथि

B पीयूष ग्रंथि (Pituitary)

C एड्रिनल ग्रंथि

D अग्न्याशय

उत्तर / Answer: B — पीयूष ग्रंथि शरीर की अन्य कई अंतःस्रावी ग्रंथियों के हार्मोन स्राव को नियंत्रित करती है, इसलिए इसे मास्टर ग्रंथि कहते हैं।

अभ्यास प्रश्न · Practice MCQ

रक्त में शर्करा (ग्लूकोज) के स्तर को कम करने वाला इंसुलिन हार्मोन अग्न्याशय की किन कोशिकाओं द्वारा स्रावित होता है?

A अल्फा (α) कोशिकाएं

B बीटा (β) कोशिकाएं

C डेल्टा (δ) कोशिकाएं

D एफ (F) कोशिकाएं

उत्तर / Answer: B — अग्न्याशय के लैंगरहैंस द्वीप की बीटा (β) कोशिकाएं इंसुलिन का स्राव करती हैं, जबकि अल्फा कोशिकाएं ग्लूकागॉन छोड़ती हैं।

पूरा लेख, PDF और रोज़ के अपडेट

Full article, PDF & daily updates

हिंदी और English दोनों में पढ़ें

aajkagk.com

पेज को **Follow** करें और **Share** करें

Follow the page & share with friends